

# 高森南小学校だより

令和7年6月30日(月)  
No.4

## 6月の校長講話 「どうぞのいす」(恩送り)

おはようございます。今、みなさんが「つなげるために やってみよう!」と思ってチャレンジしていることは何ですか?先週、下市田保育園の人たちがサツマイモを植えに来た時も、手伝ってくれたりいっしょに遊んでくれたりした人がいました。保育園の人とつながるために「やってみよう!」と思ってくれたんだと思います。

みなさんはこんなふうにだれかに親切にしてあげたり、親切にしてもらつたりしたことはありますか?人から受けた親切のことを少し難しい言葉で「恩」と言います。

先週はなかよし週間だったので、クラスごとになかよし宣言を決めて実行してきたと思います。その中に「人に優しくする」とか「困っている人を助ける」という内容の宣言がありました。人に優しくしたり困っている人を助けてあげたりすると、自分もちょっと心が温かくなりますね。

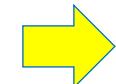
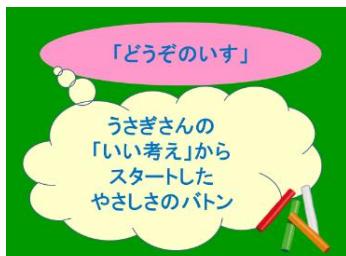
また、職員室前の落し物の机にこんなメモを書いてくれた人がいます。はじめは1年生のだれかが「おとしもの だれのですか?」というようなことを書いておいてくれたのですが、まだひらがながはっきり書けていなくて読みにくいものだったのです。そこで、それに気づいた人が「おとしもの だれのかわからぬので どなたか していらっしゃるなら ごきょうりょくおねがいします」と書き直しておいてくれました。すてきだなと思いました。



「どうぞのいす」  
作:香山 美子 絵:  
柿本 幸造  
ひさかたチャイルド

さて、今日の校長講話のテーマは「恩送り」についてです。「恩返し」という言葉はよく聞くかも知れませんが、「恩送り」ってどういう意味でしょうか?これから絵本を読みますので、「恩を送る」というのはどういうことか考えながら見たり聞いたりしてください。(『どうぞのいす』読み聞かせ)うさぎさんがちょっと考えて思いついた「いい考え」は、いすを作って木の下に置くという考えでした。これが誰かのために何かをする優しい気持ちのリレー(恩送り)のスタートです。

そして、次々とやってくる動物たちが「遠慮なく」この優しさを素直に受け止めていくところも大切なところだなと思います。優しさのバトンにきちんと手を伸ばして受け止めるということです。やせ我慢はしません。



さらに、「からっぽにしてしまってはあとのひとにおきのどく」というこの言葉。自分が受け取った優しさを別の形でつないでいく気持ち。このように、自分がうれしかったから自分も誰かのために…と思う気持ちが「恩送り」なんですね。

日本では「恩返し」という言葉はよく耳にしますが、「恩送り」という言葉はあまり耳にしたことがないかもしれません。「恩返し」は、優しさや助けをくださった方にお返しする1対1の関係なのでお返ししたらそこで完結するのに對して、「恩送り」は一方通行です。相手からの見返りはありませんが、どんどんつながっていくので、やさしさが無限に連鎖して広がっていきます。

「恩送り」のよさは、心のどこかで「自分はこんなにしてあげているのに」という気持ち(自己犠牲や恩着せがましさ)を感じることがないところにあると思います。また、お世話になったあの人についての日か「恩返し」を思っていてもそのタイミングが訪れないこともあります。一方で「恩送り」であれば、いただいた恩を今すぐ何かの形でだれかに送ることができるので。

「そんなこと言っても自分にできることなんかない」と思う人もいるかもしれません。でも、うさぎさんの「どうぞのいす」を心の中に持とうとどめておくだけでもいいのです。人が集まるところでちょっとはきものをそろえておくとか、はがれた掲示物の画鉛をさがしてとめておくとか、トイレットペーパーを補充しておくとか…日常生活の中でできるちょっとした「どうぞのいす」が見つかるかもしれません。きっと清々しい気持ちになれると思います。心の中に「どうぞのいす」を。



## 音楽会 閉会 学校長あいさつ

耳を澄ませてみましょう。6年生のすばらしい歌声がまだこの体育館の中に残っています。感動で心が震えて止まりません…(感動の涙)。そして、今日の音楽会のすべての演奏が私たちの心の中にしっかりと残っています。



今、地球上ではいくつかの争いが起きています。6年生の「HEIWA の鐘」の中に、「振り上げたこぶしを広げて手をつなげば心がひとつになれるはず」という意味の歌詞がありました。歌を聴きながら、世界の平和のために奇跡が起きると信じたいと強く思いました。音楽の力ってすごいなあって思います。今日の音楽会は、奏でる人と聴く人が言葉や音を通して思いを重ね合わせていくすてきな時間でした。

今年の音楽会のテーマは「とどけよう～声・音・おもい～」でした。ひとりひとりが自分のめあてを決めて、今まで練習してきました。はじめはうまくできなかった楽器の演奏も練習を重ねるうちにできるようになったり、友だちと音があつたりすると、がんばっている自分や仲間と協力することの大切さも感じられたのではないでしょうか。

さて、この中には大勢の人の中にいると落ち着かなくなってしまって思うように練習ができなかった人、歌や楽器の演奏が苦手・大きな音が苦手という人もいるかもしれません。今日、友だちの発表を違う場所で聴いていた友だちもいます。音楽会に向けて黒板アートを描いてくれたり、折り紙で全校児童数553個を超えるあじさいの花を作ってくれたりした人たちもいます。参加の仕方はそれぞれ違いますが、みんなの「声・音・おもい」はここにいるすべての人に届きましたよ。この音楽会を通して、ひとりひとりが自分のめあてを達成しようとがんばったなど感じられたら、今日は花丸です。

そして、今日の音楽会までみなさんを支えてくれた人に顔を思い浮かべてみましょう。その人たちに声に出して「ありがとう」を伝えられるといいでですね。笑顔の花と「ありがとう」の花がたくさん咲いたすばらしい音楽会でした。私からは、すてきな音楽会をプレゼントしてくれたみなさん、「ありがとう!」

# 長野県ウェルビーリング実践校「TOCO-TON」

高森町三校は今年度、長野県教育委員会から「ウェルビーリング実践校 TOCO-TON(トコトン)」の指定を受け、「豊かな自然と12年スパンで、教育を最適化!」を目指しています。具体的には、「やまほいく認定を契機にした保小中の協働」、「小中を通じた地域体験活動の系統化」という学校の仕組み改革に取り組んでいます。

## 【サツマイモの苗植え】

6月5日(木)、高森南小学校の中庭に下市田保育園の年長・年中児がサツマイモの苗を植えに来てくれました。苗植えの後は、小学生に水やりと草取りをお願いし、その後、20分休みを利用して小学生と遊ぶ交流を行いました。小学生と保育園児が、「水やりしたよ」「ありがとう」といったことをカードでやり取りし、それぞれを意識した活動が続いています。



今後は、5年生が下市田、ぱどま、あかりの各保育園と認定こども園に行って子ども同士が交流を深める機会があります。また、小中学校三校の職員も各保育園、認定こども園に保育参観に伺い、三校園合同研修会を行います。小学校に入学した子どもが、幼稚園、保育園、認定こども園などの遊びや生活を通した学びと育ちを基礎として、主体的に自己を発揮し、新しい学校生活を創り出していくためのカリキュラムづくりにも取り組んでいきます。

## つなげるために やってみよう! ~子どもの声から創る~

令和7年度重点目標を学びの中で実現していきます。6年生のアイデアを総合的な学習の時間に位置づけ、学級ごとに異なるテーマで学んでいますので、一部紹介します。

## 【学校桜について知ろう!】

「もっといろいろな人に学校桜のことを知ってもらいたい」という願いのもと、学校桜について学習をしています。まずは、自分たちが「学校桜のことを知ろう」と、学校桜のことを知っている人に聞いてみる活動が始まりました。校長先生や家族、実際に桜を植えた人、樹木医さん、役場の人、時の駅の館長さんに聞いてみようとグループに分かれて、準備を進めてきました。6月4日には、代表の子が校長先生にインタビューをしました。校長室にある資料を見せていただきながら、お話を聞きました。また11日には、教育委員会事務局長の清水さんに来ていただき、お話を伺いました。



これから、もう少しいろいろな人にお話を聞き、聞いて分かったことをまとめたり、もっと知りたいことを調べたりしていきます。



## 【裏山改造計画】

「裏山を、全校のみんなが楽しく安全に過ごすことができる場所にしよう」という願いのもと、自分たちができることを考え、取り組みはじめました。はじめに、裏山にはどんな危険があるのか、どんな状態なのか、何かできそうな場所やものがあるのかなど、写真を撮りながら調査しました。「ロープのある所の近くが結構な急斜面で落ち葉もありつるつる滑るので、そこを片付けたい」「生え放題の草を片付けたい」などの思いが湧いてきました。「裏山に全校のみんなが楽しめるようなものを造りたい」という願いもあるようです。

## 農業経営者協会の皆様による樹木の消毒

6月7日(土)、農業経営者協会の4名の方々に、校地内のサクラ、カキなど校庭周囲から中庭、池の周りまで広く消毒を行っていただきました。毎年2回の消毒作業、ありがとうございます。



## 飯田信用金庫様からの図書の寄贈

6月23日(月)、飯田信用金庫高森支店の支店長様がお越しになり、学校に図書を寄贈してくださいました。ありがとうございます。



## 飯下建設労連高森支部の皆様による修繕

6月29日(日)、校舎内外の修繕を行っていただきました。掲示板のクロス張替え、教室床板の補強、玄関タイルの補修、校庭地面への砂利入れ、窓ガラスの戸車掃除、水道の蛇口交換等々です。ありがとうございます。



## 7月の予定

- 1日(火) 歯と口の衛生週間(～2日) クリーンセンター見学(4年) 安全点検日
- 2日(水) SEL(朝) 水泳(3年)
- 3日(木) こんぺいとう(3・4年) 水泳(6年) 児童会④
- 4日(金) 家族参観日(ご案内は6月12日にスクリレにて配信) SC訪問
- 7日(月) 水泳(4年)
- 8日(火) クラブ③ SC訪問
- 9日(水) SEL(朝) 夢の教室(5年)
- 10日(木) 水泳(4年) 夢の教室(5年)
- 14日(月) 水泳(1年)
- 15日(火) 支部子ども会②
- 16日(水) 児童集会(エコボランティア委員会)(朝)  
全校5時間授業(～22日)
- 17日(木) 交通安全の日 こんぺいとう(5・6年)  
水泳(4・1年) 子どもの性被害防止教育(6年)
- 23日(水) \*11学期終業式(4時間授業)
- 24日(木)～8月21日(木) 夏休み



*1 23日(水)の日程(予定)	
・4校時まで普通日課	(終業式 8:55～ 9:20)
・給食	12:25～13:20
・清掃	13:25～13:40
・帰りの会	13:45～14:00
・下校	14:00

学校生活の様子、月の予定、学校だよりなどは、  
高森南小学校のホームページで公開しています。

<https://takamori-minami-els.edumap.jp>



(文責:宮下)